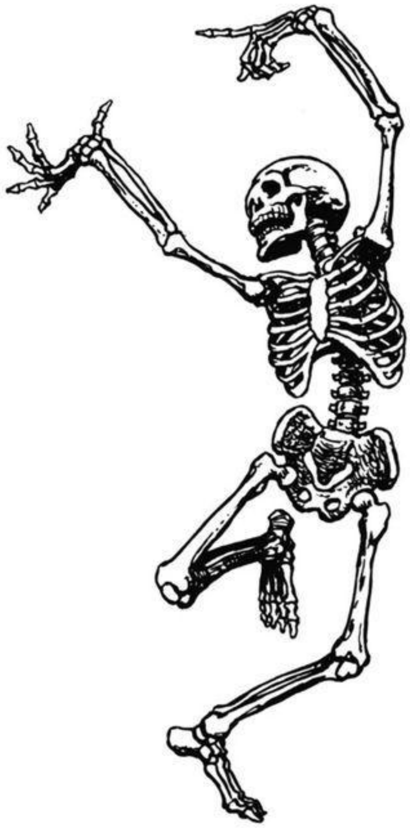
ANATOMÍA APLICADA. 1º DE BACHILLERATO

¿Porque estudiar anatomía ?

La razón mas obvia es porque es <u>muy interesante !</u> … ya que el objeto de estudio <u>serás tu mismo !!!</u>



La materia Anatomía Aplicada pretende aportar los conocimientos científicos que permitan comprender el cuerpo humano y su motricidad en relación con las manifestaciones artísticas y con la salud.

Para ello, esta materia está integrada por conocimientos, destrezas y actitudes de diversas áreas de conocimiento que se ocupan del estudio del cuerpo humano y de su motricidad, tales como la anatomía, la fisiología, la biomecánica y las ciencias de la actividad física.

Aunque la materia se estructura en bloques, es necesario comprender que el cuerpo humano actúa como una unidad biológica y debe prevalecer la relación y coordinación que existe entre sus diversos componentes, manteniendo una visión de funcionamiento global.

Los contenidos de esta materia se organizan en 9 Temas:

- **Tema 1**. Introducción. Organización básica del cuerpo humano.
- **Tema 2**. Metabolismo. Sistemas de aporte y utilización de la energía.
- **Tema 3.** Sistema locomotor: Huesos y Articulaciones.
- **Tema 4.** Sistema locomotor: Músculos.
- **Tema 5.** Sistemas de Coordinación y regulación. Sistema Nervioso.
- **Tema 6.** Sistemas de Coordinación y regulación. Sistema Endocrino.
- **Tema 7.** Aparato Respiratorio.
- **Tema 8.** Aparato Circulatorio.
- **Tema 9.** Aparato Digestivo.

METODOLOGÍA



Los alumnos construirán su proceso de aprendizaje a partir del análisis de las informaciones recibidas, consiguiendo así que los conocimientos adquiridos sean significativos, de forma que encuentren sentido a aquello que aprenden y desarrollen aprendizajes eficaces y duraderos.

Se fomentará una actitud de investigación mediante la realización de trabajos llevados a cabo de forma individual o en grupo, en los que los alumnos formulen y contrasten hipótesis, diseñen y desarrollen experiencias, interpreten resultados y utilicen procesos de búsqueda y procesamiento de la información.

Se establecerán dinámicas de aula que favorezcan un ambiente de confianza, motivación y trato igualitario, estimulando la cooperación y fomentando la resolución de los conflictos mediante el diálogo.

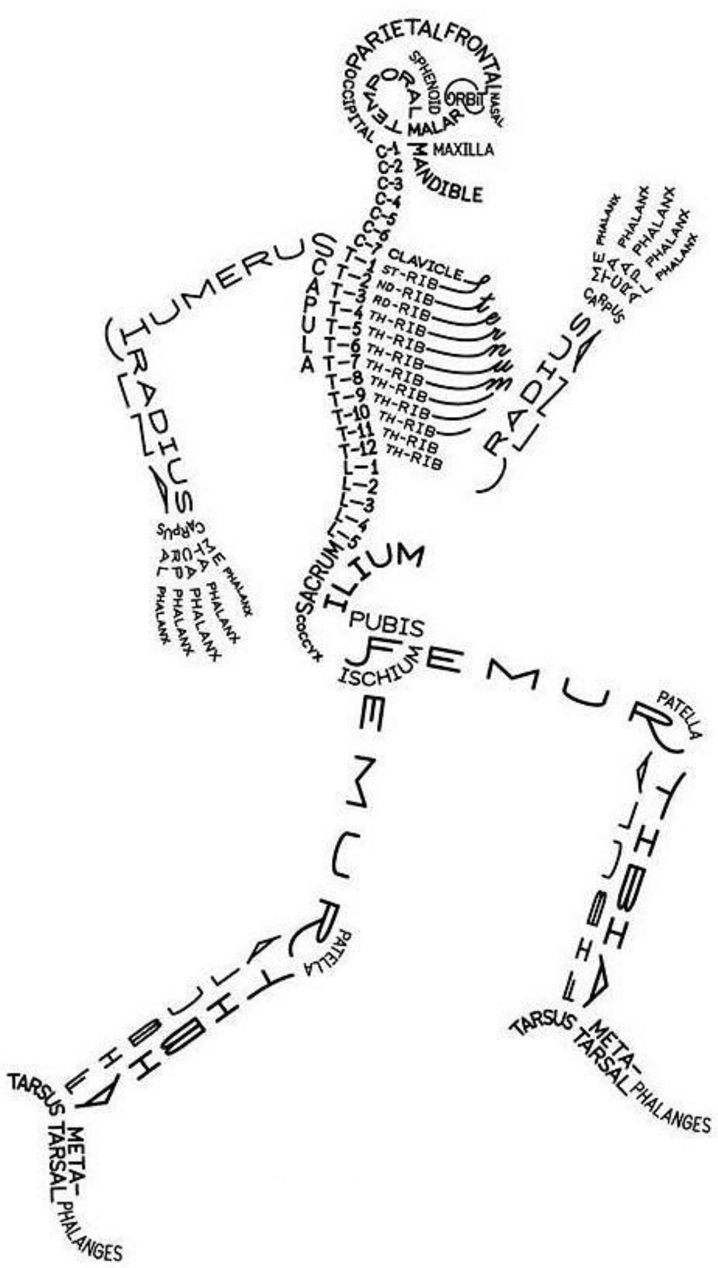


ANATOMÍA APLICADA

- **Asignatura impartida por el Dpto. de Ciencia Naturales.**
- **Se realizara, al menos una practica de laboratorio por trimestre.**
- **Se realizaran trabajos en Power Point.**
- **Se proyectaran documentales sobre el cuerpo humano.**

UTILIDAD Y MOTIVACIÓN PARA EL ESTUDIO DE ESTA ASIGNATURA.

Los conocimientos adquiridos te resultaran de utilidad para algunas de las profesiones más gratificantes que existen: medicina, enfermería, fisioterapia, etc … no hay mayor satisfacción que poder ayudar a los demás. … Además estas profesiones están bien consideradas socialmente y presentan buenas perspectivas en lo referente a salidas laborales y de empleo.

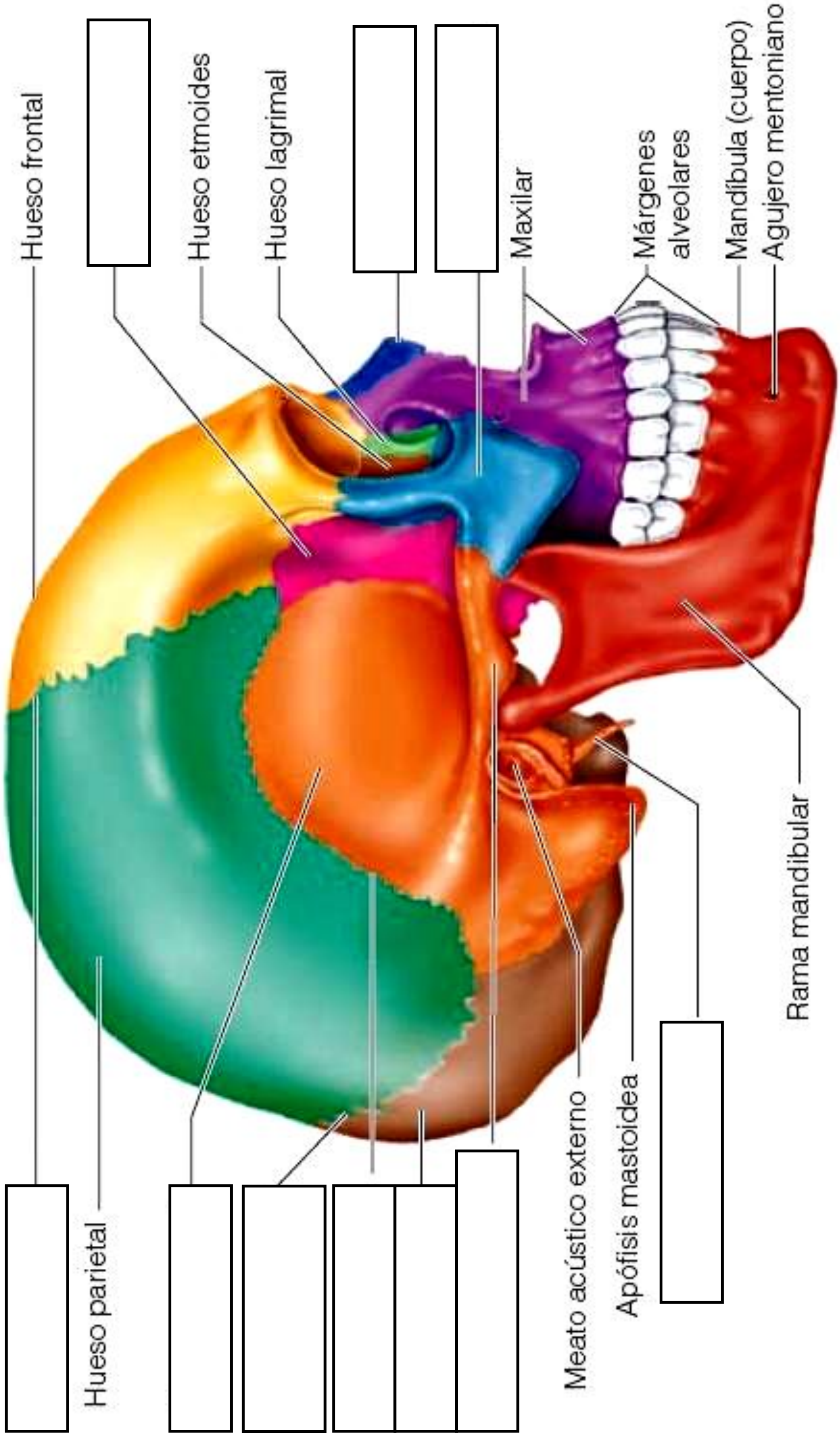


El estudio de esta asignatura forma parte de las materias básicas e imprescindibles en la formación de todos aquellos que deseen dedicarse después a las profesiones relacionadas con el campo de la salud, pues tienen necesidades de formación muy específicas en el campo de la anatomía, la fisiología, y la bioquímica.

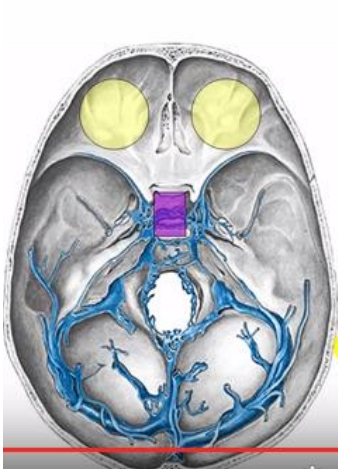
Es una asignatura interesante pues estudiamos al ser humano, es decir, a ti mismo … y nunca dejas de aprender cosas nuevas y sorprendentes sobre lo maravilloso que puede ser nuestro cuerpo y mente.

EJEMPLO DE ACTIVIDADES Y CUESTIONES.

1).- Completa las etiquetas en blanco.



2).- En la imagen se representa un corte horizontal del cráneo



En amarillo fosas orbitales
En violeta silla turca
El hueco central blanco es el foramen magnum

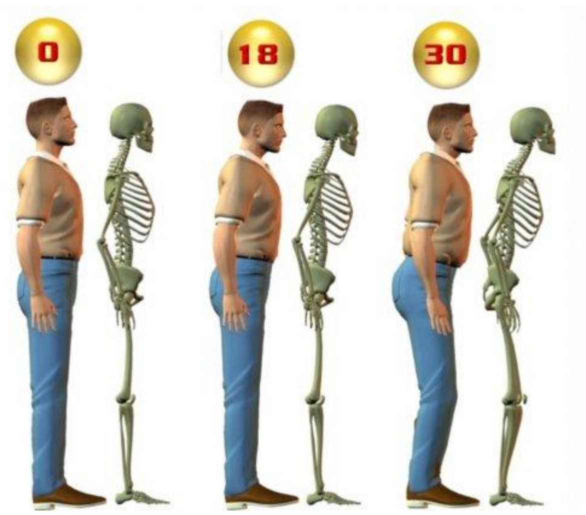
Indica la parte anterior y posterior, y también el lado derecho e izquierdo

Explica la posición de las fosas orbitales respecto de la silla turca en dos sentidos

Indica también la posición de la silla turca respecto al foramen magnum en dos sentidos

3).- Calcular el Gasto Energetico Total Diario de los siguientes supuestos, utilizando la formula de la Organización Mundial de la Salud:

a. Mujer de 40años, estatura 1.80 m, peso 60 Kg. Juega al tenis todos los días 1 hora.
b. Varón de 35años, estatura 1.85 m, peso 82 Kg. Corredor de atletismo.
c. Mujer de 50años, estatura 1.70 m, peso 70 Kg. Empleada del hogar.
d. Varón de 68 años, estatura 170 m, peso 52 kg. Informático.



4).- Si recuerdas la actividad de ***Cuidado con tu cuello*** puedes contestar lo siguiente:

¿Cuál es el ángulo de tu postura?

¿Cuál es el ángulo ideal y por qué?

¿Qué problemas tare consigo un ángulo elevado, por ej. mayor de 10?